

## Katalog wymagań programowych na poszczególne stopnie szkolne z wychowania fizycznego klasa 5

<b>Stopień</b>	<b><i>PIŁKA SIATKOWA</i></b>
	<b>Odbicie sposobem górnym w przód.</b>
	<i>Wymagania szczegółowe</i>
	<i>Uczeń:</i>
<b>Dopuszczający</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– potrafi wykonać odbicia sposobem górnym..</li> <li>– zna przepisy gry</li> <li>– umie przeprowadzić poprawnie rozgrzewkę</li> <li>– zna nazewnictwo podczas przeprowadzania rozgrzewki</li> </ul>
<b>Dostateczny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę dopuszczającą</li> <li>– w sposób dostateczny opanował odbicie sposobem górnym.</li> </ul>
<b>Dobry</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę dostateczną</li> <li>– w sposób dobry opanował odbicie sposobem górnym.</li> </ul>
<b>Bardzo dobry</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę dobrą</li> <li>– w sposób bardzo dobry opanował odbicie sposobem górnym i dolnym.</li> </ul>
<b>Celujący</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą</li> <li>– potrafi wykonać naprzemienne odbicia sposobem górnym.</li> </ul>
<b>Stopień</b>	<b><i>GIMNASTYKA</i></b>
	<b>Przewrót w przód i tył z przysiadu podpartego.</b>
	<i>Wymagania szczegółowe</i>
	<i>Uczeń:</i>
<b>Dopuszczający</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– korzysta bezpiecznie ze sprzętu i urządzeń sportowych</li> <li>– stosuje zasady samoasekuracji.</li> <li>– omawia sposoby postępowania w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia.</li> <li>– nie wykona przewrotów bez pomocy, zbyt wolno przetacza się w tył, prostuje plecy w czasie przewrotu.</li> </ul>
<b>Dostateczny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę dopuszczającą</li> <li>– wykonuje przewroty z niemałymi trudnościami, wymaga korekty nauczyciela.</li> </ul>
<b>Dobry</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę dostateczną</li> <li>– nie wytrzymuje skulenia, brakuje amortyzacji rękami, pada na sztywne plecy. W tył: rozłączenie nóg podczas przewrotu.</li> </ul>
<b>Bardzo dobry</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę dobrą</li> <li>– wykonuje przewrót w przód z błędami technicznymi, podparcie rękami w drugiej fazie przewrotu. W tył: przewrót w tył przez barki.</li> </ul>
<b>Celujący</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą</li> <li>– samodzielnie wykonuje przewroty zwracając uwagę na: prawidłowe odbicie, ułożenie głowy, tułowia.</li> </ul>
<b>Stopień</b>	<b><i>MINI PIŁKA KOSZYKOWA</i></b>
	<i>Wykonuje rzut z marszu do kosza oraz kozłowanie piłki ze zmianą kierunku ruchu.</i>
	<i>Wymagania szczegółowe</i>
	<i>Uczeń:</i>
<b>Dopuszczający</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– wykona rzut z marszu z wieloma błędami.</li> <li>– zna przepisy gry</li> </ul>

<b>Dostateczny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– uczeń spełnia wymagania na ocenę dopuszczającą</li> <li>– uczeń poprawnie wykona rzut z marszu.</li> </ul>
<b>Dobry</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę dostateczną</li> <li>– technika wykonania wymaga korekty nauczyciela, zadania wykonuje w dobrym tempie.</li> </ul>
<b>Bardzo dobry</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę dobrą</li> <li>– prawidłowo pod względem techniki, pewnie, dokładnie i w bardzo dobrym tempie wykona: rzut po biegu z prawej i lewej strony.</li> </ul>
<b>Celujący</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą</li> <li>– prawidłowo pod względem techniki, pewnie, dokładnie i w odpowiednim tempie wykona rzut po biegu z prawej i lewej strony.</li> </ul>
<b>Stopień</b>	<b><i>MINI PIŁKA NOŻNA</i></b>
	<b>Strzał do bramki, prowadzenie piłki.</b>
	<b><i>Wymagania szczegółowe</i></b>
	<b><i>Uczeń:</i></b>
<b>Dopuszczający</b>	<p>potrafi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Uczestniczy w sportowych rozgrywkach sportowych w roli zawodnika, stosując zasady „czystej gry”</li> <li>– dobiera strój i obuwie sportowe do ćwiczeń w zależności od miejsca zajęć oraz warunków atmosferycznych.</li> <li>– próbuje uderzyć piłkę prostym podbiciem,</li> <li>– zna przepisy gry</li> </ul>
<b>Dostateczny</b>	<p>spełnia wymagania na ocenę dopuszczającą oraz potrafi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– uderzyć piłkę prostym podbiciem dopuszczając się przy tym błędów technicznych,</li> </ul>
<b>Dobry</b>	<p>spełnia wymagania na ocenę dostateczną oraz potrafi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– uderzyć piłkę prostym podbiciem prawą lub lewą nogą z piłki stojącej,</li> </ul>
<b>Bardzo dobry</b>	<p>spełnia wymagania na ocenę dobrą oraz potrafi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– uderzyć piłkę prostym podbiciem prawą i lewą nogą z piłki stojącej,</li> </ul>
<b>Celujący</b>	<p>spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą oraz potrafi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– uderzyć piłkę prostym podbiciem prawą i lewą nogą po podaniu od partnera,</li> </ul>
<b>Stopień</b>	<b><i>MINI PIŁKA RĘCZNA</i></b>
	<b><i>Podanie i przyjęcie piłki. Rzut do bramki po kozłowaniu.</i></b>
	<b><i>Wymagania szczegółowe</i></b>
	<b><i>Uczeń:</i></b>
<b>Dopuszczający</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– wykona poszczególne zadania z wieloma błędami po korekcie nauczyciela w wolnym tempie.</li> <li>– zna przepisy gry</li> </ul>
<b>Dostateczny</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę dopuszczającą</li> <li>– wykona poszczególne zadania z małymi błędami w wolnym tempie.</li> </ul>
<b>Dobry</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę dostateczną</li> <li>– kozłuje piłkę w slalomie ze zmianą ręki w dobrym tempie, ale wzrok skierowany na piłkę, technika rzutu wymaga korekty nauczyciela.</li> </ul>
<b>Bardzo dobry</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę dobrą</li> <li>– prawidłowo pod względem techniki, pewnie, dokładnie i w bardzo dobrym tempie wykona: kozłowanie piłki w slalomie ze zmianą ręki, rzut do bramki .</li> </ul>
<b>Celujący</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą</li> <li>– prawidłowo pod względem techniki, pewnie, dokładnie i w odpowiednim tempie wykona kozłowanie piłki w slalomie ze zmianą ręki, rzut do bramki.</li> </ul>

Warunkiem uzyskania wyższej niż przewidywana roczna ocena klasyfikacyjna reguluje Rozdział VII WZO pkt. IV podpunkt 8 Statutu Szkoły Podstawowej nr 9 w Kaliszu

Jeżeli uczeń posiada opinie poradni Psychologiczno – Pedagogicznej, to zalecenia w niej określone są uwzględniane oraz stosowana jest indywidualizacja pracy z uczniem w zależności od jego możliwości i stopnia stwierdzonej dysfunkcji lub niepełnosprawności.

**Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego bierze się pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.**

**Podpis nauczyciela.....**