

Katalog wymagań programowych na poszczególne stopnie szkolne z wychowania fizycznego klasa 4

Stopień	PIŁKA SIATKOWA
	<i>Odbicie piłki sposobem górnym.</i>
	<i>Wymagania szczegółowe</i> Uczeń:
Dopuszczający	<ul style="list-style-type: none"> - ocenia własną postawę ciała - potrafi przyjąć pozycję siatkarską górną i dolną. - zna przepisy gry, wyjaśnia dlaczego należy przestrzegać ustalonych reguł w trakcie rywalizacji sportowej. - umie poprawnie przeprowadzić rozgrzewkę
Dostateczny	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę dopuszczającą - w sposób dostateczny opanował odbicie oburącz górne, potrafi przyjąć pozycję siatkarską górną i dolną.
Dobry	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę dostateczną - w sposób dobry opanował odbicie oburącz górne.
Bardzo dobry	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę dobrą - w sposób bardzo dobry opanował odbicie oburącz górne.
Celujący	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą - potrafi wykonać odbicie oburącz górne w przód i tył.
Stopień	GIMNASTYKA
	Nauka przewrotu w przód z przysiadu podpartego do przysiadu podpartego
	<i>Wymagania szczegółowe</i> Uczeń:
Dopuszczający	<ul style="list-style-type: none"> - korzysta bezpiecznie ze sprzętu i urządzeń sportowych - stosuje zasady samoasekuracji. - omawia sposoby postępowania w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia. - wykona przewrót na czubku głowy, nieprawidłowo ułoży dłonie podczas wykonywania przewrotu /w tym podparcie/, z pomocą nauczyciela.
Dostateczny	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę dopuszczającą - wykona przewrót i wymaga korekty nauczyciela.
Dobry	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę dostateczną - wykona przewrót w przód i w tył ze zbyt wolnym tempem.
Bardzo dobry	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę dobrą - wykona przewrót, tempo przewrotu jest dobre.
Celujący	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą - dokładnie wykonał przewrót bez pomocy nauczyciela.
Stopień	MINI PIŁKA KOSZYKOWA
	<i>Kozłowanie piłki slalomem, rzut do kosza z miejsca.</i>
	<i>Wymagania szczegółowe</i> Uczeń:
Dopuszczający	<ul style="list-style-type: none"> - wykona poszczególne zadania z wieloma błędami po korekcie nauczyciela w wolnym tempie. - zna przepisy gry
Dostateczny	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę dopuszczającą - wykona poszczególne zadania z małymi błędami w wolnym tempie.
Dobry	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę dostateczną - kozłuje piłkę w slalomie ze zmianą ręki w dobrym tempie, ale wzrok skierowany na piłkę, technika rzutu wymaga korekty nauczyciela.
Bardzo dobry	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę dobrą

	- prawidłowo pod względem techniki, pewnie, dokładnie i w bardzo dobrym tempie wykona: kozłowanie piłki w slalomie ze zmianą ręki, rzut do kosza z miejsca.
Celujący	- spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą - prawidłowo pod względem techniki, pewnie, dokładnie i w odpowiednim tempie wykona kozłowanie piłki w slalomie ze zmianą ręki, rzut do kosza z miejsca
Stopień	MINI PIŁKA NOŻNA
	Uderzenie i przyjęcie piłki wewnętrzną częścią stopy Strzał piłką do bramki
	<i>Wymagania szczegółowe</i>
	<i>Uczeń :</i>
Dopuszczający	<ul style="list-style-type: none"> - przyjmuje pozycję do uderzenia lub przyjęcia piłki, lecz nie potrafi poprawnie wykonać polecenia, - strzela z miejsca - zna przepisy gry
Dostateczny	spełnia wymagania na ocenę dopuszczającą oraz potrafi: <ul style="list-style-type: none"> - przyjąć pozycję do przyjęcia piłki lub uderzenia piłki, lecz nie potrafi celnie i bezbłędnie wykonać zadania, - po nadbiegnięciu z piłką próbuje wykonać strzał do bramki,
Dobry	spełnia wymagania na ocenę dostateczną oraz potrafi: <ul style="list-style-type: none"> - przyjąć lub uderzyć piłkę dowolną nogą, - po nadbiegnięciu z piłką wykonać strzał na bramkę lewą lub prawą nogą.
Bardzo dobry	spełnia wymagania na ocenę dobrą oraz potrafi: <ul style="list-style-type: none"> - poprawnie uderzyć i przyjąć piłkę prawą lub lewą nogą, - po nadbiegnięciu z piłką wykonać strzał na bramkę lewą nogą lub prawą nogą,
Celujący	spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą oraz potrafi: <ul style="list-style-type: none"> - uderzyć i przyjąć piłkę dowolną nogą, - po nadbiegnięciu z piłką wykonać celny strzał na bramkę lewą nogą i prawą nogą,
Stopień	MINI PIŁKA RĘCZNA
	- Prowadzenie piłki zakończone rzutem do bramki.
	<i>Wymagania szczegółowe</i>
	<i>Uczeń:</i>
Dopuszczający	<ul style="list-style-type: none"> - wykona poszczególne zadania z wieloma błędami po korekcie nauczyciela w wolnym tempie. - zna przepisy gry
Dostateczny	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę dopuszczającą - wykona poszczególne zadania z małymi błędami w wolnym tempie.
Dobry	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę dostateczną - wykona rzut do bramki z małymi błędami.
Bardzo dobry	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę dobrą - prawidłowo pod względem techniki, pewnie, dokładnie i w bardzo dobrym tempie wykona: rzut do bramki.
Celujący	<ul style="list-style-type: none"> - spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą - prawidłowo pod względem techniki, pewnie, dokładnie i w odpowiednim tempie wykona rzut do bramki

Stopień	<i>EDUKACJA ZDROWOTNA</i>
	<i>W zakresie wiedzy i umiejętności.</i>
	Wymagania szczegółowe Uczeń:
Dopuszczający	<ul style="list-style-type: none"> – opisuje w sposób niewystarczający piramidę żywienia i aktywności fizycznej – zna zasady zdrowego odżywiania – opisuje zasady doboru stroju do warunków atmosferycznych
Dostateczny	spełnia wymagania na ocenę dopuszczającą oraz: <ul style="list-style-type: none"> – przestrzega zasad higieny osobistej
Dobry	spełnia wymagania na ocenę dostateczną oraz potrafi: <ul style="list-style-type: none"> – opisuje jakie znaczenie ma aktywność fizyczna dla zdrowia
Bardzo dobry	spełnia wymagania na ocenę dobrą oraz potrafi: <ul style="list-style-type: none"> – zmierzyć tętno przed po wysiłku
Celujący	spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą oraz potrafi: <ul style="list-style-type: none"> – potrafi zinterpretować wyniki z pomocą nauczyciela – przyjmuje prawidłową postawę ciała w różnych sytuacjach

Warunkiem uzyskania wyższej niż przewidywana roczna ocena klasyfikacyjna reguluje Rozdział VII WZO pkt. IV podpunkt 8 Statutu Szkoły Podstawowej nr 9 w Kaliszu

Jeżeli uczeń posiada opinie poradni Psychologiczno – Pedagogicznej, to zalecenia w niej określone są uwzględniane oraz stosowana jest indywidualizacja pracy z uczniem w zależności od jego możliwości i stopnia stwierdzonej dysfunkcji lub niepełnosprawności.

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego bierze się pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć.

Podpis nauczyciela.....